

INFORMACE PRO ZÁKONNÉ ZÁSTUPCE V SOUVISLOSTI S PROPUŠTĚNÍM NOVOROZENCE DO VLASTNÍHO SOCIÁLNÍHO PROSTŘEDÍ PŘED UPLYNUTÍM 72 HODIN OD JEHO NAROZENÍ

Vážení rodiče,

České odborné lékařské společnosti doporučují fyziologického novorozence propustit do vlastního sociálního prostředí **nejdříve po uplynutí 72 hodin od narození**.

Propustit lze:

- **Fyziologický novorozenec donošený novorozenec** (trvání těhotenství 37 + 0 až 41 + 6 týdnů a dnů) s hmotností nad 2 500 g, který je bez zjevných známek patologie.
- **Porod probíhá fyziologicky**, bez přítomnosti rizikových faktorů (např. císařský řez, instrumentární porod, předčasný odtok plodové vody – déle než 12 hodin, překotný porod).
- **Poporodní adaptace novorozence probíhá zcela fyziologicky**, bez přítomnosti jakéhokoliv patologického nálezu, který by vedl k nutnosti sledování novorozence, a to i na přechodnou dobu.
- **Mikrobiologické vyšetření pochvy u matky**, prováděné v 35. - 37. týdnu těhotenství, nesmí obsahovat mikroby zvyšující riziko infekce u novorozence – tzv. pozitivní GBS. Nezjištění nebo neprovedení tohoto vyšetření je považováno za pozitivní, tudíž rizikové.
- **Zdravotní stav dítěte při propuštění musí být fyziologický.**

Vzhledem ke skutečnosti, že se množí nepravdivé informace ze strany zákonných zástupců o souhlasu přijetí novorozence do následné péče praktickým pediatrem po ambulantním porodu, vyžadujeme k tomuto podepsaný souhlas Vámi zvoleného pediatra, po dohodě s ním. **Pokud tento souhlas mít nebudete, ambulantní porod v naší nemocnici Vám nebude umožněn.** Formulář k písemnému prohlášení praktického pediatra o převzetí dítěte do péče po ambulantním porodu naleznete na našich webových stránkách.

V prvních hodinách po porodu hrozí vyšší riziko náhlého úmrtí dítěte.

Období 72 hodin po porodu umožňuje fyziologickému novorozenci jeho plnou adaptaci po porodu. V této době je monitorováno fungování životních funkcí dítěte, zjišťuje se, zda nejsou přítomny známky závažné vrozené vady (zvláště trávicího traktu a srdce), zda nejsou problémy s odchodem stolice, močením a s udržením tělesné teploty a rovněž se provádí řada vyšetření.

Hospitalizace fyziologického novorozence po dobu minimálně 72 hodin po narození mu zajistí odpovídající a potřebný rozsah zdravotní péče.

K zabezpečení novorozence před krvácením je po porodu aplikován vitamin K (Kanavit). Očkování proti tuberkulóze je v dnešní době selektivní, tzn. očkují se pouze rizikovní novorozenci.

Novorozenci jsou propouštěni do vlastního sociálního prostředí až poté, kdy jejich křivka hmotnosti po poporodním úbytku již neklesá a dítě má zajištěn příjem výživy. Největší váhové úbytky jsou 2. až 3. den po porodu, neboť množství mateřského mléka začne stoupat až po 48. až 72. hodině po porodu (u porodů císařským řezem nastupuje laktace pomaleji). Neprosívání dítěte je často první známkou nemoci nebo vrozené vady, která může být odhalena až vyšetřením provedeným právě na základě stagnující hmotnostní křivky. V případě kratšího pobytu než 72 hodin, není-li sledován dostatečný příjem potravy, hrozí u novorozence dehydratace s rizikem mozkového krvácení.

Novorozenci mají často novorozeneckou žloutenku s postupným nárůstem hodnot bilirubinu (hyperbilirubinemií) vyžadující opakované vyšetřování hladin bilirubinu a případného léčení



v průběhu prvních dnů. Rozvoj novorozenecké žloutenky u většiny dětí nelze předem předvídat (postihuje 50 % donošených novorozenců, nastupuje kolem 2. až 3. dne a vrcholí 3. až 5. den), může být také prvním příznakem novorozenecké sepse nebo jiného závažného stavu. V souvislosti s časným propouštěním novorozenců byl popsán nárůst výskytu postižení mozku, tzv. bilirubinové encefalopatie (jádrový ikterus), v 90. letech v USA a Kanadě, ale i v Evropě způsobený pozdním záchytem novorozenecké žloutenky.

Pupečníkový pahýl je ponechán do samovolného odpadnutí, nebo je v nemocnici odstraňován ustříhnutím. Po ustříhnutí musí být pupek sterilně ošetřen a sledován přibližně 24 hodin, zda nekrvácí.

Během pobytu v porodnici každý novorozenec projde spektrem vyšetření, při kterých je zjišťováno, zda-li netrpí některou ze závažných vrozených či dědičných chorob. U novorozenců je rovněž prováděno vyšetření kyčlí, novorozenecký screening vrozené katarakty (šedého zákalu) a novorozenecký screening sluchu.

Zákonný zástupce žádající propuštění novorozence před uplynutím 72 hodin od jeho narození předá lékaři písemné prohlášení praktického pediatra o převzetí dítěte do péče po ambulantním porodu.

Zákonný zástupce dítěte musí zajistit novorozenci:

- **zdravotní péči (klinické vyšetření)** u poskytovatele zdravotních služeb v oboru neonatologie, dětského lékařství nebo praktického lékařství pro děti a dorost **do 24 hodin po propuštění**,
- **provedení odběru krve 48 až 72 hodin** po narození na screening dědičných metabolických poruch u poskytovatele zdravotních služeb v oboru neonatologie, dětského lékařství nebo praktického lékařství pro děti a dorost,
- **screening vrozené katarakty** - provádí oční lékař – měl by být proveden **do 4 týdnů** života novorozence,
- **screening sluchu** - provádí se na pracovišti ORL nebo foniatrie – měl by být proveden **do 1 měsíce** života novorozence,
- **screening kyčelních kloubů** provádí ortoped – měl by být proveden **do 3 týdnů** po narození.

Hospitalizaci lze ukončit sepsáním a podepsáním tiskopisu **ZÁZNAM O ODMÍTNUTÍ HOSPITALIZACE NOVOROZENCE A POSKYTNUTÍ ZDRAVOTNICKÝCH SLUŽEB (NEGATIVNÍ REVERS)**.

Novorozence nelze propustit do domácí péče pokud nejsou splněny všechny výše uvedené podmínky. Lékař Vás bude o všech skutečnostech náležitě informovat. Pokud i nadále budete trvat na propuštění dítěte, pak v případě ohrožení jeho zdraví, má lékař právo zkontaktovat Úřad na ochranu práv dítěte a následně soudce, který zajistí ponechání dítěte v nemocnici i přes Váš zákaz (§ 38 a § 40 zákona 372/2011 Sb. O zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování).

Vážení rodiče, doufáme, že tyto podmínky budou Vámi respektovány, stejně tak i my respektujeme Vaše rozhodnutí ohledně ambulantního porodu. Naším společným cílem jsou zajisté nejen spokojení rodiče, ale také zdravé a spokojené miminko.